



Mitteldeutsche Zeitung

- Start Kontakt Tickets mz-event Werbung ABOhallo Abo MZ-Archiv Schnellsuche

WM 06 Noch: 77 Tage, 05:34:45

Immobilienkauf 217 Automarkt 360 Stellenmarkt 277 Handelsregister 3156 Einkaufsmieler Immobilienmiete 511 Reisemarkt 118 Herzenswünsche 310 Weitere Anzeigen 687 Anzeige aufgeben

LOKAL-AUSGABEN »

SPORT

Regionalsport Fußball Überregional WM 2006 in Deutschland

NACHRICHTEN

Mitteldeutschland Deutschland Aus aller Welt Wirtschaft und Börse Die MZ von heute

GESELLSCHAFT

Kultur Panorama Campus

MZ-WEB.DE-THEMA

Landtagswahl 2006 Im Brennpunkt Mozartjahr Leipziger Buchmesse

RATGEBER

Auto und Verkehr Haus und Garten Job und Karriere Geld Gesundheit Haustiere

FREIZEIT

Computerwelt Tipps und Termine Mode und Lifestyle Reise Essen und Trinken Familie

VERLAGSSERVICE

Verlagshaus Abonnement/Einzelverkauf Werbung/Anzeigen Impressum Ausbildung: Drucker/in

VERGLEICHEN UND SPAREN

- TARIFRECHNER FINANZVERGLEICH VERKEHR UND MOBILITÄT ROUTENPLANER STADTPLÄNE STAUMELDER INSA-FAHRPLAN

BILDER

- LUFTBILDER PARTYBILDER IHRE BILDER BESTELLEN FOTOGALERIEN FOTOGALERIEN SPORT UNTERHALTUNG

TOPTHEMEN

Entführungen

Geiselhaft drückt dem Leben einen deutlichen Stempel auf

Trauma-Experte Pieper: Betroffene können Erfahrung nicht vergessen

von Ute Albersmann, 21.03.06, 20:25h, aktualisiert 21.03.06, 22:55h



Trauma-Experte Georg Pieper betreut Geisel-Opfer und Opfer von Gewalttaten. (Foto: privat)

Halle/MZ. Meldungen schüren neue Hoffnung, dass die vor knapp zwei Monaten im Nordirak entführten beiden Leipziger Ingenieure am Leben sind. Während in Leipzig nicht nur Freunde und Kollegen bei Mahnwachen an das Schicksal von René Bränlich (32) und Thomas Nitzschke (28) erinnern, sind die beiden weiter in der Hand von Unbekannten - und müssen Tage und Nächte durchleben, die ihr Leben dauerhaft verändern werden.

Ob Geiseln das Erlebte nach einer Freilassung verarbeiten können, hänge von vielen Faktoren ab, sagt der Marburger Trauma-Experte Georg Pieper. Entscheidend sei, wie sie von ihren Kidnappern behandelt worden seien, ob sie Gewalt und Folter erfahren mussten. Entscheidend sei auch, welche Hilfe sie von Familie, Umfeld und Therapeuten erhielten. Immer aber gelte: "Das Leben wird nicht mehr so ablaufen können, wie es war." Pieper sagt: "Man kann lernen, mit Extrem-Erfahrungen umzugehen. Aber man kann sie nicht vergessen." Das könne Menschen aus der Bahn werfen. Jedenfalls aber änderten sie sich - ihre Einstellung zum Risiko zum Beispiel werde eine andere.

Die Leipziger Irak-Geiseln haben aus seiner Sicht einen Vorteil: Sie sind zu zweit. Die Geisel-Situation erfordere eine "immense Anpassung an eine Ausnahmesituation". Das sei dann ganz besonders schwierig, wenn Kultur, Sitten und Sprache unbekannt seien. "Das ist ein zusätzlicher Stressfaktor." Doch könnten Bränlich und Nitzschke sich gegenseitig stützen, wenn einer von ihnen einen Tiefpunkt durchlebe.

Der Psychotherapeut hat Erfahrung mit der Betreuung von Geiseln und von Menschen, die Traumatisches erleben mussten. Er hat Deutsche betreut, die drei Jahre im Libanon festgehalten wurden, um die Freilassung der inhaftierten Hamadi-Brüder von der Bundesregierung zu erpressen. Er arbeitete auch mit Opfern und Angehörigen nach der ICE-Katastrophe von Eschede und dem Massaker am Erfurter Gutenberg-Gymnasium. Den Angehörigen, die zu Hause um die beiden Irak-Geiseln bangen, rät er, sich nicht abzuschotten, "möglichst geregelt" weiterzuleben und Solidarität anzunehmen. "Intensives Hoffen, Denken und Beten" helfe. Das Engagement der Unterstützer, die sich vor der Leipziger Nikolaikirche zu Mahnwachen treffen, sei für sie "wirklich wertvoll".

Google-Anzeigen

Auf dieser Site werben

E-Check gibt Sicherheit

Die offizielle Plakette für die geprüfte Elektroinstallation. www.e-check.de

Unternehmen versichern

Globaler Versicherungsschutz und innovatives Risikomanagement. www.fmglobal.de

Ich hab ihn PARSHIP.de Die Online-Partneragentur

ZURÜCK DRUCKFASSUNG EMPFEHLEN: PER FORMULAR ODER PER MAIL

ZUM FORUM FOTOGALERIEN EVENTPLANER WETTER

MITTELDEUTSCHLAND

- Sachsen-Anhalt: Ab 2007 gibt es auch im Norden Digitalfernsehen Denkmalschutz: Schüler üben in Quedlinburg alte Handwerkstechnik

Freitag, 24. März 2006

+++ NEWSTICKER +++

- 12:13 Gipfel beschließt Hilfen für Mittelstand 12:01 Vogelgrippe erreicht Berlin 11:59 Fusion von Bayer und Schering könnte 6000 Jobs kosten 11:48 Tausende Ärzte sammeln sich in Berlin zu Protestzug gegen Sparkurs 11:33 Rugby-Verband löst Frauen-Nationalmannschaft auf

ANZEIGE ANZEIGE

> Frohe Ostern



> DEFA-Klassiker

DEFA-Klassiker zum Wiedersehen!

> Luftbilder

Regionale Luftbilder hier online bestellen

> Tickets

Tickets für Konzerte, Freizeit und mehr: hier online bestellen

> Kopierservice

Drucken, Kopieren und Binden extra preiswert

> MZ-Dialog

Unser Dialog für Ihren Erfolg!

Adobe Acrobat 3D Sehen Sie Dinge von allen Seiten. Das neue Adobe Acrobat 3D > Mehr Info

Kommentare und Galerien

Kommentare

Redakteure der MZ nehmen zu aktuellen Themen Stellung

Fotogalerien

... mit Bildern zu ausgewählten Themen

Grafiken

... ausgewählte Themen grafisch aufbereitet

Aktionen



«Wir helfen»

Der Unterstützungsverein der MZ kümmert sich um lernbehinderte Kinder und Jugendliche.



Fotowettbewerb «Blende 2005» Sehen Sie hier alle Gewinner-Fotos in den drei Kategorien!

Sonderthemen

Start in die neue Formel 1-Saison

Spannung pur vom 12. März bis 22.10.: Schafft Schumacher die Revanche? Wer

- GEWINNSPIELE
- ONLINESPIELE
- RSS-FEEDS
- WEBLOG: CAMPUS
- FORUM
- TV-PROGRAMM: PRISMA
- TV HALLE LIVE
- HOROSKOP
- SMS-SERVICE
- WETTER**
- WETTER
- OZONWERTE
- FREIZEIT**
- EVENTPLANER
- UNTERKÜNFTE
- PARTNERSUCHE
- KATEGORIE REISE
- TICKETS KAUFEN

- > **Kriminalität:** Zoll stoppt Dessauer Handel mit Raubkopien
- > **Stationierung:** Neuer Heimathafen für Riesenjets
- > **Landgericht Magdeburg:** Marias Mörder legt Geständnis ab
- > **Polizei:** Dienst wird wieder verändert
- > **Gesundheit:** Uni-Ärzte ziehen auf den Markt in Halle
- > **Sachsen-Anhalt:** Prominenz zum Abschluss
- > **Archäologie:** Rätselraten um «Vampirbestattung»
- > **Irak-Geiseln:** Ein Leben mit der Angst
- > **«Persönliches Budget»:** Behinderter erhält Geld für eigene Hilfe
- > **Straßenverkehr:** Fahrer eines Kleintransporters stirbt auf A9
- > **Debatte um Gewaltvideos:** Land gegen ein Handyverbot an Schulen
- > **Landtagswahl:** Fragen Sie ihren Kandidaten
- > **Thüringen:** Feuer zerstört einen Teppichmarkt
- > **Landtagswahl:** Wohnsitz von DVU-Kandidaten wird überprüft



Anzeige



### Schiffsfonds

Investmentfonds für Schiffe: progn. Auszahlung von 194% - nahezu steuerfrei!

[Mehr Informationen>>](#)

- [6% mit BMW Spar&Invest. Die Erfolgskombination mit dem Top-Zins jetzt sichern!](#)
- [Von der Energiewende profitieren - 7.25% Zinsen p.a.!](#)
- [Berufsunfähig?! Jetzt kostenloser Versicherungsvergleich beim fünffachen Testsieger!](#)
- [Kunstmarkt boomt: 7% Zinsen p.a. - schon ab 5000 EUR!](#)

Schritt Schiffsverkehr und Kaperungen? ITM wird Weltmeister? Greifen die neuen Regeln?

### Das Jahr 2005

Die wichtigsten Ereignisse, die schönsten Fotos und die bewegendsten Momente im Jahresrückblick von mz-web.de

### Streit um Hauptstadtflughafen

Das Bundesverwaltungsgericht verhandelt über den milliardenschweren Bau des Berlin Brandenburg International (BBI).

### Bund will Flugsicherung privatisieren

Rund 1800 Fluglotsen der Deutschen Flugsicherung kontrollieren jedes Jahr fast drei Millionen Flüge.

### Wie lange bleibt Rauchen erlaubt?

Sucht oder Genussmittel?: Im Widerstreit der Argumente von Medizin und Industrie muss die Politik entscheiden.

### Kalenderblatt

Historische Daten zum heutigen Tag